\*Por que está abatida minha alma?\*  
  
\_“Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro  
de mim? Ponha a sua esperança em Deus! Pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu  
Deus”. (Sl 42:5-6a).\_  
  
Quantas almas abatidas diante de tantas notícias ruins? Tantos familiares que se foram, tantos  
desempregos, tantos planos desfeitos.  
  
A gente às vezes precisa se perder para poder se achar.  
  
Muitas vezes me perdi na minha caminhada da fé.  
  
Pessoas que eu considerava amigas se voltaram contra mim, fui perseguida pela chefia no meu  
emprego, fui chamada de fanática, mas quando me sentia fraca, a voz do Espírito Santo falava  
comigo: por que está abatida  
  
minha alma? Por que se agita dentro de mim?  
  
Hoje vejo muitas almas abatidas, por diversas razões. Dizem que quando o corpo apanha e o  
coração é partido, o espírito é que mantêm a alma viva, mesmo quando a alma acredita que já  
esteja morta.  
  
Mas eu afirmo que somente o Espírito Santo mantem a alma viva e por isso temos que manter  
a nossa fé nos piores momentos da nossa vida, porque a nossa segurança está no Deus  
altíssimo.   
  
Qual o mistério da fé?  
  
Quando a tristeza vier te abater, o melhor refúgio é a sombra do Onipotente, porque o choro  
pode durar uma noite, mas a alegria vem pela manhã.  
  
Nunca estamos sós, o Espírito Santo sempre, sempre está conosco, confortando-nos e  
fortalecendo-nos.  
  
Ilvaita Oliveira Santos  
  
Rede Entre Amigas  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org